



УТВЕРЖДЕНО:

директором ОБУСО «КЦСОН
Курского района»

Н.В.Титова

15 » марта 2021г.

Расписание занятий в школе родственного ухода на 2021 год

№ П/П	Тема занятия	Место проведения	Дата и время проведения	ФИО обучающего
1.	Профилактика инсульта. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата у людей пожилого возраста (суставная гимнастика)	г. Курск, ул. Энгельса,109	25.03.2021г. 15:00	О.В. Зуева
2.	Профилактика артериальной гипертензии. Организация досуга в период самоизоляции. Профилактика сахарного диабета	г. Курск, ул. Энгельса,109	29.04.2021г. 15:00	Р.В. Камынина
3.	Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ.	г. Курск, ул. Энгельса,109	27.05.2021г. 15:00	Н.В.Титова
4.	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.	г. Курск, ул. Энгельса,109	24.06.2021г. 15:00	Р.В. Камынина
5.	Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук).	г. Курск, ул. Энгельса,109	29.07.2021г. 15:00	Г.И. Кочетова
6.	Санитарно-гигиенические	г. Курск, ул.	26.08.2021г.	С.П. Хохлова

	процедуры малоподвижных больных (мытьё тела, головы, принятие ванны, душа, туалет (подача судна и мочеприемника).	Энгельса,109	15:00	
7.	Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели). ого пожилого человека.	г. Курск, ул. Энгельса,109	29.09.2021г. 15:00	Н.В. Сошникова
8.	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати). Позиционирование малоподвижных людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений.	г. Курск, ул. Энгельса,109	27.10.2021г. 15:00	Т.А. Матросова
9.	Основные правила и техники передвижения в зависимости от тяжести состояния. Сопровождение на прогулку, спуск вверх и вниз по лестнице. Одевание. Сопровождение при ходьбе. Пересаживание малоподвижного из кровати в коляску и обратно. Помощь тяжелобольному при перемещении в кровати. Пересаживание тяжелобольного с кровати на стул или кресло – каталку. Сопровождение больного по комнате. Оборудование безопасного, комфортного личного пространства. просмотр видео, контрольные вопросы, памятки, буклеты.	г. Курск, ул. Энгельса,109	24.11.2021 г. 15:00	Ю.М. Яворская
10.	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека	г. Курск, ул. Энгельса,109	29.12.2021г. 15:00	О.В.Зуева